

SPIRIT LOVE & SOUL

SLS TEACHING BY

*Claudia
Dopple*

**SAVE THE
DATE**

**13. UND
14.12. 2025**

JOYFUL X-MAS MEDITATION

Lerne verschiedene Meditationen kennen.

Für jeden gibt es die richtige Meditationsform. Nur kennen die meisten nur das stille Sitzen auf einem Meditationskissen. In diesem Seminar lernst Du verschiedenste Meditationstechniken kennen. Denn meditieren ist abwechslungsreich und macht Spass.

**Melde Dich gleich an, denn
Du bist es Dir Wert!**

*Komm zur Ruhe, und
meditiere in verschiedensten
Formen durch gesegnete
Vorweihnachtstage*



SAMSTAG

- Check in ab 09:00
Seminarinhalt von 10:00 bis
19:00 Uhr mit Mittagessen
und Kaffeepausen inklusive

SONNTAG

- Seminarinhalt von 10:00
bis 16:00 Uhr mit
Frühstück, Mittagessen
und Kaffeepausen inklusive



Bleuelhuserstrasse 3
8259 Kaltenbach CH



+41 79 516 86 38



www.claudiadopple.com